

# ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

## 20. DELIRIUM

1. O *delirium* é o nome técnico para confusão mental aguda. Fique atento para sinais de confusão de início repentino.
2. O paciente parece ficar “esquisito, diferente do habitual, parece não falar coisa com coisa”.
3. O paciente pode ficar mais agitado e confuso que o habitual ou pode parecer mais sonolento, dormindo a maior parte do dia.
4. Preste atenção, pois podem ocorrer períodos em que o paciente está confuso e períodos em que está dormindo, sonolento, no mesmo dia.
5. Essa situação pode acontecer em idosos, principalmente nos mais velhos e nos pacientes com demência de Alzheimer e outras demências.
6. Se perceber esses sinais, leve o paciente ao médico.
7. Esses sinais podem significar alguma infecção, mesmo que não apareça febre ou outros indícios de infecção.
8. Não dê remédios sem indicação do médico e não force alimentação se o paciente estiver muito sonolento. O paciente pode piorar com remédios errados e engasgar se estiver sonolento.
9. Se identificar essa situação, procure atendimento médico de emergência.

Assinatura e carimbo do médico responsável

Conteúdo extraído do capítulo 20 – *Delirium* – autoria de Marcelo Altona e Ana Carolina Garcia e Garcia – do *Manual de terapêutica não farmacológica em geriatria e gerontologia*, Editora Atheneu, 2014. As orientações aos pacientes estão disponíveis no site [www.gerosaude.com.br/manualdeterapeuticanaomedicamentosa](http://www.gerosaude.com.br/manualdeterapeuticanaomedicamentosa). Os arquivos podem ser impressos e entregues pelo médico aos seus pacientes.